


УТВЕРЖДЕН
Приказом № 88-А от 29.08.2024
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (2024-2025 учебный год)

Группа № 4 «Яблонька» (старшая группа)

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
|---|--------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей | 06.30 – 08.00 |
| Утренний круг | 08.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 08.50 – 09.00 09.25 – 09.35 |
| Занятия | 09.00 – 09.25 09.50 – 10.15 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак | 09.35 – 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна) | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.00 |
| Занятия / культурно-досуговая деятельность детей | 16.00 – 16.45 |
| Вечерний круг | 16.45 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой | 16.55 – 18.30 |